

**ПЕРЕЧЕНЬ ИСПОЛЬЗУЕМЫХ СОКРАЩЕНИЙ, ГЛОССАРИЙ
ТЕРМИНОВ И ПОНЯТИЙ ВСЕРОССИЙСКОГО
ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА
«ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» (ГТО)**

Термин	Определение
Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО)	программная и нормативная основа системы физического воспитания населения, устанавливающая государственные требования к уровню его физической подготовленности
Комплекс ГТО, ВФСК ГТО	допустимые сокращения от полного названия - Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО)
Участники комплекса ГТО	население Российской Федерации в возрасте от 6 до 70 лет и старше, изъявившие желание принять участие в выполнении нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО
Координационная комиссия Министерства спорта Российской Федерации по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»	совещательный орган при Министерстве спорта Российской Федерации, образованный в целях обеспечения взаимодействия федеральных органов государственной власти, общественных объединений, научных и других организаций при рассмотрении вопросов, связанных с введением в действие комплекса ГТО
Нормативно-тестирующая часть комплекса ГТО	предусматривает государственные требования к уровню физической подготовленности населения на основании выполнения нормативов испытаний (тестов), рекомендаций к недельной двигательной активности
Нормативы испытаний (тестов) комплекса ГТО	перечень испытаний (тестов) по определению уровня развития физических качеств и прикладных навыков, включая количественные значения показателей выполнения испытаний (тестов) комплекса ГТО, которые позволяют оценить разносторонность (гармоничность) развития основных физических качеств и прикладных навыков в соответствии с половыми и возрастными особенностями развития человека. Подразделяются на обязательные испытания

	(тесты) и испытания (тесты) по выбор
Оказание консультационной помощи населению	<p>Центры тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов), в том числе физкультурно-спортивные клубы, вправе осуществлять оказание консультационной помощи населению по следующим вопросам:</p> <p>а) влияние занятий физической культурой на состояние здоровья, повышение умственной и физической работоспособности;</p> <p>б) гигиена занятий физической культурой;</p> <p>в) основные методы контроля физического состояния при занятиях различными физкультурно-оздоровительными системами и видами спорта;</p> <p>г) основы методики самостоятельных занятий;</p> <p>д) овладение практическими умениями и навыками физкультурно-оздоровительной и прикладной направленности, овладение умениями и навыками в различных видах физкультурно-спортивной деятельности в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО.</p>
Недельная двигательная активность	минимальный объем различных видов двигательной деятельности в часах, необходимый для самостоятельной подготовки к выполнению нормативов испытаний (тестов), развития физических качеств, сохранения и укрепления здоровья
Подготовка к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО	комплекс организационно-методических мероприятий, включающий информирование населения о нормативах испытаний (тестах) комплекса ГТО, порядке тестирования и рекомендации к недельной двигательной активности, организацию физической и прикладной подготовки в целях успешного выполнения нормативов испытаний (тестов)
Степень комплекса ГТО	элемент структуры комплекса ГТО согласно возрастным группам, для которых предусмотрено выполнение нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО различного уровня сложности
Знак отличия комплекса ГТО	награда, вручаемая за выполнение нормативов испытаний (тестов) в виде знаков отличия различного достоинства: бронзовый,

	серебряный и золотой в каждой ступени комплекса ГТО
Порядок организации и проведения тестирования населения в рамках комплекса ГТО	установленная органами исполнительной власти последовательность организации и проведения тестирования населения по выполнению государственных требований к уровню физической подготовленности населения
Центры тестирования по выполнению испытаний (тестов)	структурные подразделения соответствующих организаций, наделенные правом оценивать выполнение нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО населением Российской Федерации. Центры тестирования представляют лиц, выполнивших нормативы испытаний (тестов) комплекса ГТО к награждению соответствующими знаками отличия комплекса ГТО
Протокол выполнения государственных требований	официальный документ Центра тестирования, в котором спортивными судьями фиксируются результаты выполнения нормативов испытаний (тестов) каждого участника, являющийся основанием для представления населения к награждению соответствующим знаком отличия комплекса ГТО
Целевой индикатор государственной программы Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта»	показатель эффективности реализации государственной программы, оцениваемый как доля населения Российской Федерации, выполнившего нормативы испытаний (тестов) комплекса ГТО, в общей численности населения, принявшего участие в выполнении нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО
Физкультурно-спортивные клубы и их объединения	самостоятельные субъекты физической культуры и спорта, создаваемые в целях привлечения населения к занятиям физической культурой и спортом по месту жительства, работы, обучения населения на основе членства, которые осуществляют свою деятельность в форме общественных организаций. К основным видам деятельности физкультурно-спортивных клубов относятся: - осуществление подготовки населения к

	<p>выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО;</p> <ul style="list-style-type: none"> - участие в организации работы по развитию физической культуры и спорта среди различных категорий населения и групп населения.
Электронная база данных комплекса ГТО (АИС ГТО)	<p>автоматизированная информационная система комплекса ГТО, обеспечивающая следующие процессы:</p> <ul style="list-style-type: none"> - проведение электронного анкетирования участников; - внесение и учет результатов прохождения тестирования; - ознакомление с информационным контентом комплекса ГТО; - проведение вебинаров, управление прямыми трансляциями и мультимедийным контентом (фото- и видеофайлы, презентации, архивы данных); - подготовка отчетов и аналитических данных
Символика комплекса ГТО	<p>словесные, изобразительные, объемные и другие обозначения или их комбинации, в том числе изображения знаков отличия фирменный стиль (брендбук) комплекса ГТО и производные от них (защищена государством)</p>
Федеральный оператор комплекса ГТО	<p>некоммерческая организация, уполномоченная федеральным органом исполнительной власти в области физической культуры и спорта осуществлять координацию внедрения комплекса ГТО в Российской Федерации (Дирекция социальных, спортивных проектов г. Казань)</p>
Региональный оператор комплекса ГТО	<p>некоммерческая организация, уполномоченная региональным органом исполнительной власти в области физической культуры и спорта решать административно-технические вопросы внедрения комплекса ГТО в субъекте Российской Федерации, в т.ч. координацию работы Центров тестирования, созданных на территории субъекта Российской Федерации (ГАУ СО «ФСЦ «Урожай», г. Саратов,</p>

	ст. «Локомотив»)
Удостоверение к знаку отличия комплекса ГТО	документ, подтверждающий факт вручения знака отличия (бронзового, серебряного или золотого) соответствующей ступени комплекса ГТО
Методические рекомендации	разработанные и одобренные Министерством спорта Российской Федерации, Министерством образования и науки Российской Федерации, Министерством здравоохранения Российской Федерации, Министерством труда и социальной защиты Российской Федерации, Координационной комиссией Министерства спорта Российской Федерации по введению и реализации комплекса ГТО рекомендации, инструкции и разъяснения, направленные на формирование понимания процессов и порядка подготовки, выполнения и медицинского сопровождения испытаний (тестов) комплекса ГТО, на выявление основных ошибок, допускаемых при их выполнении, и иных актуальных вопросов